



Il Gruppo Novalis di Roma

Fondato nel 1910 dal medico e antroposofa Giovanni Colazza, il Gruppo Novalis rappresenta una delle realtà spirituali più importanti in Italia. Ispirato dall'incontro con Rudolf Steiner, il gruppo è diventato un punto di riferimento per lo studio dell'antroposofia, una visione che esplora il rapporto tra corpo, anima e spirito, invitando ad un'indagine profonda del legame tra l'essere umano e l'universo. Con sede a Roma, in Via A. Saliceti 7, il Gruppo Novalis continua a essere un luogo di ricerca e crescita interiore per chi cerca una comprensione più ampia della vita. Colazza fu incoraggiato da Steiner a fondare il gruppo in Italia, il primo.

L'antroposofia, che Steiner definiva una "scienza dello spirito", si propone di estendere la conoscenza oltre la percezione sensibile, fornendo gli strumenti per esplorare la realtà spirituale e per riscoprire un'armonia profonda tra l'uomo e il cosmo. L'antroposofia si fonda sull'idea che l'essere umano non sia solo corpo fisico, ma anche anima e spirito, e che la comprensione di queste dimensioni possa portare ad una visione più profonda e armoniosa del mondo. L'approccio del Gruppo Novalis, pur restando radicato nei principi fondamentali dell'Antroposofia, è flessibile e aperto, permettendo a ciascun membro di adattare la pratica alla propria esperienza e percorso personale. Gli obiettivi principali sono:

- *Promuovere la crescita interiore e la consapevolezza individuale, invitando ogni persona a sviluppare un legame più profondo con sé stessa e con l'universo.*
- *Favorire il dialogo tra scienza, spiritualità e cultura contemporanea, creando una visione integrata della realtà.*
- *Stimolare la riflessione su come le conoscenze spirituali possano contribuire a migliorare la vita quotidiana, sostenendo pratiche che coltivano una maggiore consapevolezza e armonia.*

Attività e Iniziative

Il Gruppo Novalis offre numerose opportunità per approfondire la conoscenza di sé e la pratica dell'antroposofia. Le principali iniziative includono:

1. Incontri settimanali

Ogni venerdì, dalle 18:00 alle 19:30, si tengono incontri di studio dedicati ai testi di Rudolf Steiner. Attualmente (febbraio 2025), il gruppo esplora 'Considerazioni esoteriche su nessi karmici', un testo che affronta il legame tra destino personale e leggi universali. Questi incontri sono momenti di approfondimento, pensati per favorire la riflessione individuale e il dialogo tra i partecipanti.

2. Festività dell'anno

Il Gruppo Novalis celebra le principali festività spirituali che scandiscono l'anno, come la Festa di Michele (29 settembre) e quella di San Giovanni (24 giugno), Natale, Pasqua momenti di riflessione collettiva che incoraggiano il rafforzamento della comunità e della consapevolezza spirituale.

Un Percorso di Trasformazione

Il Gruppo Novalis offre a chi vi partecipa gli strumenti necessari per affrontare le sfide della vita quotidiana con maggiore serenità e consapevolezza. Le meditazioni proposte da Steiner, che coinvolgono le forze del pensiero, del sentimento e della volontà, sono un supporto fondamentale per chi cerca un cammino di trasformazione interiore. La ricerca spirituale, in questo contesto, non è un'esperienza separata, ma una pratica che può essere integrata nella vita quotidiana, portando a una maggiore chiarezza e armonia interiore.

Eredità e Prospettive Future

Il Gruppo Novalis continua a essere una fonte di ispirazione per chi cerca una comprensione più profonda della vita e del cosmo. Molti membri testimoniano come gli strumenti spirituali offerti dal gruppo, come le meditazioni e lo studio dei testi di Steiner, li abbiano aiutati a sviluppare una maggiore calma e chiarezza interiore, affrontando le difficoltà con rinnovata forza. Il Gruppo guarda al futuro con l'intenzione di ampliare le proprie attività, promuovendo nuovi percorsi formativi e intensificando il dialogo con altre realtà culturali e spirituali, contribuendo così alla diffusione dell'antroposofia nella società contemporanea.

In sostanza il Gruppo Novalis resta fedele alla sua missione originaria: accompagnare ciascun individuo nel suo cammino verso una maggiore consapevolezza e crescita, con umiltà e dedizione, rispettando la pluralità delle esperienze spirituali e promuovendo una visione più ampia della realtà, che unisce scienza, arte e spiritualità.